

# Hälsoförmåner i Swedbank

Swedbank som bank och arbetsgivare vill försäkra oss om att vi jobbar proaktivt till att skapa en bra arbetsplats att jobba och vara på. Därför har vi tagit fram en hälsostrategi kallad *Hållbara medarbetare*. Det är ett samlingsbegrepp för vår psykosociala och fysiska förmåga att varje medarbetare ska ha energi till att nå sin fulla potential. Det finns en tydlig koppling mellan kunskap, vilja, förmåga och hälsa till bankens resultat. Nedan hittar du de hälsoförmåner som du som medarbetare kan ta del utav.

## Hälsa och friskvård

För att öka det fysiska, psykiska och sociala välbefinnandet bidrar banken med ett friskvårdsbidrag på 2500 kr per år och anställd för träning och hälsofrämjande aktiviteter. Rabatt på träningskort erbjuds genom avtal med Friskis & Svettis, SATS, Puls & Träning, Actic och Nordic Wellness.

## Gym

Lokala gym finns att tillgå på vissa kontor/enheter runt om i Sverige.

## Hälsoplan

Hälsoplanen är en plan som finns för varje affärsområde eller region och innehåller hälsofrämjande aktiviteter för dig som medarbetare att ta del av.

## Hälsopeng

Varje Hälsa & Arbetsmiljökommitté får en viss summa pengar att fördela som du som medarbetare får ta del utav i form av hälsofrämjande aktiviteter.

## Friskvårdstimme

Vi vill att våra medarbetare ska utvecklas, prestera och framför allt vara hållbara på lång sikt. Vi tror att möjligheten att vara fysisk aktiv under arbetstid kan göra både medarbetare och chefer mer hållbara. Därför är friskvårdstimmen är en viktig fråga som vi värdesätter högt. Varje medarbetare har därtill ett eget ansvar för sin leverans, arbetstid och hälsa. *Observera att varje affärsområde planerar själva hur friskvårdstimmen ska tas ut.*

## Personalstöd

Personalstöd via telefon som ger samtalsstöd av psykosocial, juridisk eller ekonomisk karaktär. Öppet dygnet runt.

## Hälsoprofil 55+

Medarbetaren erbjuds en hälsoprofil 55+ en gång per kalenderår från och med det år man fyller 55. Undersökningen ger medarbetaren möjlighet att få insikt om sitt hälsotillstånd.

## Föreningar

På flera orter i landet finns en rad olika aktiviteter i olika sektioner för dig som medarbetare att ta del utav.

